

# SKOLELERNES MOTIONS DAG

SBBS  
.INFO



## Aktivitet

Fodboldrundbold

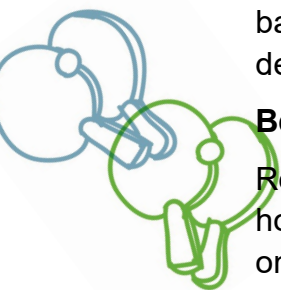
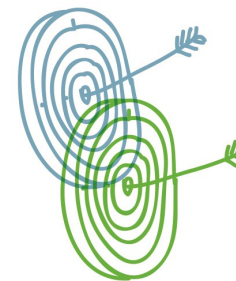
## Krav

Kegler, spyd, fodbold, håndboldbane og 2 mål med net. Spilles på en håndboldbane, og er oplagt til en klasses dyst. I en passende afstand ca. 5-10m fra det ene håndboldmål stilles en masse kegler og spyd tilfældigt op med afstand imellem. Der laves to løbebaner, hvor den korte er til midterlinjen af håndboldbanen og rundt, mens den lange er hele håndboldbanen rundt. Rammer man en kegle direkte giver det 10 point, og træffes et spyd direkte giver det 25 point. Klasserne deles nu i et inde- og et udehold.

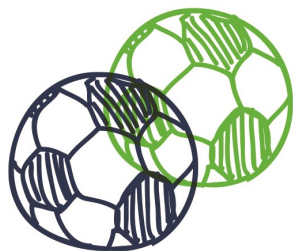
## Beskrivelse

Regler for indeholdet: Fodbolden skal ligge på jorden ved udsparksstedet. Bolden må ikke røres efter udspark, og udeholdets deltagere må ikke på nogen måde generes i deres forsøg på at sparke bolden ind i håndboldmålet – også selv om udeholdet ikke rammer håndboldmålet. Der må under ingen omstændigheder dækkes for målet. Alle må løbe hele tiden. Den lille bane giver 1 point, mens den store giver 2 point. Rammer indeholdet en kegle, et spyd eller håndboldmålet i den modsatte ende, uden at bolden berører en fra udeholdet giver det henholdsvis 10, 20 eller 50 point til indeholdet. Gribes bolden af udeholdet, 'dør' den elev, der sparkede samt de elever der er i løb. Eleverne der løber er med det samme med i spillet igen, men skal dog begive sig tilbage til det udgangspunkt, de kom fra. Ved tre døde skiftes der. Efter at have sparket er eleverne tvunget til at løbe en lille eller en stor omgang.

Regler for udeholdet: Det gælder om hurtigst muligt at få sparket bolden ind i håndboldmålet, hvor indeholdet står. Når bolden rammer netmaskerne, er spillet lukket ligesom i rund- eller langbold. Det er tilladt for udeholdet at parere med hænderne eller gribe udsparket, men i det øjeblik fodbolden berører jorden, må den kun sparkes eller heades mod jorden – aldrig kastes. Det er tilladt for udeholdet at spærre for kegler, spyd og håndboldmålet på banen og derved forhindre indeholdet i at få de mange point, når bolden sparkes ud i marken.



dansk  
skoleidræt



TrygFonden